



Stage d'initiation au KYUDO (Tir à l'arc traditionnel japonais)

du samedi 12 au vendredi 18 août 2017

(arrivée entre 16h et 18h, départ le dernier jour après déjeuner)

au Centre Zen de la Falaise Verte - Ardèche -

Ce stage est destiné aux personnes de tout âge désirant découvrir le kyudo et commencer la pratique de cet art dans le cadre exceptionnel d'un Dojo traditionnel.

A 20 minutes de Valence, en entrant dans la vallée de l'Eyrieux, le Centre de la Falaise Verte se situe en pleine nature ardéchoise, sur une propriété de 20 ha à flanc de colline et en bordure de rivière, à l'écart du bruit et loin de l'agitation, propice à la concentration et à la pratique d'une Voie.

Le Centre comporte un authentique dojo de 120 m² avec une cible et un jardin zen construit spécialement pour la pratique du Kyudo.

Le Centre de la Falaise Verte étant désireux de se conformer à la tradition des dojos au Japon, on y respecte quelques principes de vie durant les stages : la nourriture est végétarienne et une participation à la vie collective est requise quotidiennement de la part de chacun. Alcool et tabac sont prohibés dans l'enceinte du Centre. Un espace fumeur est toutefois réservé à cet effet. L'utilisation du téléphone portable ne peut se faire que sur le parking ou en dehors de la propriété.

Le stage sera animé par des shogsha (enseignants) français de la FKT.

Le matériel : arc, flèches, gant, est prêté. La tenue de pratique peut être un vêtement ample (survêtement et tee-shirt noir ou blanc) et des chaussettes blanches à défaut de tabis (chaussettes japonaises blanches à pouce).

Les participants au stage seront initiés à l'art du tir sur makiwara (botte de paille pour tir rapproché), avant de tirer à plus longue distance sur cible.

Ils assisteront chaque jour à des tirs de cérémonie sur cible (mato) à 28 mètres.

ITINÉRAIRE D'ACCÈS AU CENTRE DE LA FALAISE VERTE

Par la route : Venant du Nord

Sortir à Valence Sud, prendre la N7 vers le Sud (fléchage N7/Montélimar). Après 8 km, prendre la direction Charmes et traverser le Rhône par le barrage. Puis suivre la direction Le Cheylard. A Saint-Laurent-du-Pape, traverser le pont et prendre tout de suite la petite route à droite en direction La Riaille. Suivre cette route pendant 6km jusqu'au Centre.

Venant du Sud

Sortir à Loriol, Prendre la direction Le Pouzin/La Voulte. Au rond point à l'entrée de La Voulte, suivre «Centre Ville» et traverser la ville. A la sortie de La Voulte, prendre la D120 en direction de Saint Laurent-du-Pape. Entrer dans Saint Laurent-du-Pape, dans le 1^{er} virage avant le pont, prendre la petite route en face direction La Riaille.

Plan d'accès disponible sur le site www.falaiseverte.org

Par le train : descendre en gare de Valence-TVG ou Valence-Ville, puis prendre le car jusqu'à Beauchastel. Horaires de cars : 04 75 81 23 25. Il est également possible de réserver un billet SNCF jusqu'à Beauchastel, trajet en car inclus. La navette du Centre vient chercher les personnes ayant prévenu de leur arrivée à l'arrêt des cars de Beauchastel (participation aux frais 3€).

COÛT DU STAGE : 462 € hébergement et restauration compris

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 03 AOÛT 2017

Pour vous inscrire, veuillez remplir le talon ci-dessous et l'envoyer à :

Centre de la Falaise Verte – La Riaille – 07800 St Laurent-du-Pape

Tél : 04 75 85 10 39 – Mail : falaiseverte@orange.fr

accompagné d'un chèque d'arrhes de 150 € à l'ordre de la FKT.

Le stage sera animé par des shogosha (enseignants) français de la FKT.

.....
Nom : Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Tél :

Courriel :

Je désire participer au stage d'initiation au kyudo du 12 au 18 août 2017 au Centre de la Falaise Verte. Je joins un chèque de 150 € à l'ordre de la FKT confirmant ainsi mon inscription.

Signature

** Veuillez apporter taie d'oreiller et draps ou taie d'oreiller et sac de couchage (possibilité de louer sur place taie et draps pour 10 € la semaine)*

** Prolonger votre séjour ?, une chambre individuelle ?, plus de détails ? merci de contacter directement la Falaise Verte.*