



# KYUDO à l'UNIVERSITÉ

Académie de Paris

COUPE du MONDE  
DE KYUDO  
PARIS 2014

Vendredi 19 et  
Samedi 20 juillet

Centre Sportif Universitaire  
31 avenue Georges Bernanos  
75005 PARIS



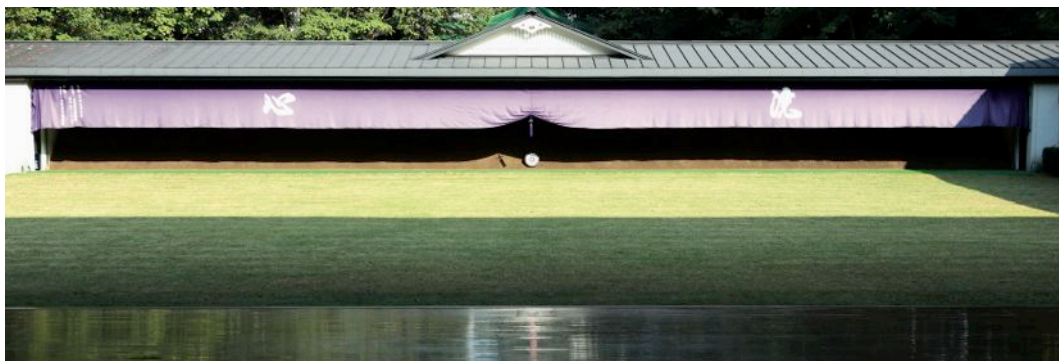
# COUPE du MONDE DE KYUDO PARIS 2014

**2010 : 1ère Coupe du Monde à Tokyo,  
remportée par l'équipe de France FFKT.**

**2014 : Coupe du Monde à Paris, les 19 et 20 juillet au CSU.**

A cette occasion offre exceptionnelle et inédite proposée par la FFKT à la communauté universitaire de l'Académie de Paris.

C'est l'opportunité d'une véritable approche du Kyudo avec initiation et cours de perfectionnement.



## Qu'est-ce que le Kyudo ?

C'est la pratique de l'archerie traditionnelle japonaise.

A l'origine "voie du guerrier" (Bushidô) exaltant la "dignité" de la guerre. Aujourd'hui, voie de "l'honnête homme" véritable chemin conduisant à la bienveillance, basée entre autre, sur les valeurs du confucianisme.

Un des caractères les plus notables dans l'exercice du Kyudo, c'est qu'on en n'attend pas des résultats simplement utilitaires ou des jouissances uniquement esthétiques, mais qu'on y voit un moyen de former le mental, et même de le mettre en contact avec la réalité ultime.

Le Kyudo est ouvert à tous, sans limite d'âge. Hommes et femmes pratiquent ensemble à l'entraînement et en Sharei (tir de cérémonie à plusieurs archers).

# Offre d'exception aux universitaires de Paris

## Initiation de 1 à 2 séances

- Mouvement à vide - Élastique (Gomu Yumi) - Ouvrir arc à vide (Subiki) - Tir accompagné sur rouleau en paille de riz compressée (Makiwara) - Tir autonome sur Makiwara - Enseignement par le regard (Mitori Geiko) - Les huit phases du tir (Hassetsu).

**Après la 2ème séance d'initiation, un niveau de perfectionnement est proposé au CSU, avec adhésion à la FFKT ou à une des associations Parisiennes.**

## Perfectionnement

- Forme fondamentale (Kihontai) - Puissance de l'arc (Yumi no Teikō Ryoku) - Forme de base du corps (Kihon Taikei) - Croix Verticale/Horizontale (Tateyoko-Jūmonji) - 5 croix (Gojū-Jūmonji)  
- Harmonie de la respiration (Ikiaï) - Utilisation du regard (Mezukai) - Travail du cœur et de l'esprit (Kokoro) et de l'énergie spirituelle (Ki)



## Capacité d'accueil :

20 pratiquants

**Conditions :** être étudiant, professeur, personnel administratif

Inscription au CSU

31 avenue G. Bernanos - 75005 Paris

Tél : 01 40 51 37 26

De 15h30 à 19h00	Dimanche
Octobre 2013	6 - 13 - 20 - 27
Novembre 2013	3 - 17 - 24
Décembre 2013	1 - 8 - 15
Janvier 2014	12 - 19 - 26
Février 2014	9 - 16 - 23
Mars 2014	2 - 9 - 23 - 30
Avril 2014	13
Mai 2014	4 - 11 - 18 - 25

## **Fédération de Kyudo Traditionnel - FFKT**

*Affiliée à la Fédération Française d'Aïkido et Budo (FFAB)*

*Agrément Jeunesse et Sport 680S*

*Membre de la Fédération Européenne de Kyudo (EKF)*

*et de la Fédération International de Kyudo (IKYF)*

### **Intervenants FFKT dans le cadre de l'initiation au CSU**

- Claude Luzet Kyoshi 6è dan ANKF
- Thierry Guillemain d'Echon Renshi 5è dan ANKF
- Stéphane Louise 5è dan ANKF
- Jean-François Decatra 5è dan ANKF
- ...



**kyudo.fr**

**Accès au CSU (Centre Sportif Universitaire)**

31 avenue G. Bernanos - 75005 Paris - Tél : 01 40 51 37 26

RER B Port Royal