

INVITATION PRESSE

A l'occasion de la Seconde Coupe du Monde de Kyudo qui aura lieu à Paris les 19 & 20 Juillet 2014, Marc Bertin, 5^{ème} dan de Kyudo, Chercheur associé à l'Université Paris-Sorbonne et Michel Dupont, Renshi 5^{ème} dan de Kyudo, champions du monde de Kyudo en titre, vous convient à une conférence sur :

Le Kyudo, la voie de l'arc et l'art de la concentration

Le 8 avril 2014 à 18H00

à la Maison de la Culture du Japon à Paris – 101 Bis Quai Branly, 75015 Paris (Metro Bir-Hakeim)

L'ART DE LA CONCENTRATION DANS LA PRATIQUE DU KYUDO

Le Kyudo est reconnu comme le plus haut niveau des disciplines martiales. Dans cette pratique prévalent l'efficacité et la volonté de donner le meilleur de soi.

L'élève évolue dans un cadre strict où la répétition de quelques mouvements types l'oblige à laisser de côté toute influence et pensées extérieures afin de se mouvoir dans un état de conscience qu'on appelle *mushin* (non penser).

Cet état difficile d'accès doit être expérimenté pour être compris. C'est en exerçant cette faculté de faire le vide qu'on parvient à un état de « lâcher-prise », pendant lequel pensée et action sont simultanées. Le lâcher prise est une forme de concentration sur l'instant présent, il permet une action efficace, consciente, guidée par l'intuition et le cœur.

Les accréditations presse sont à confirmer avant le 4 avril 2014 auprès de :

Elodie Denis: 01 41 34 21 18 – edenis@lepublicsysteme.fr

A propos de la Maison de Culture du Japon à Paris :

La Maison de la culture du Japon à Paris (MJCP) représente la Fondation du Japon en France et les manifestations qui s'y déroulent sont organisées en partenariat avec l'Association pour la Maison de la culture du Japon à Paris. Depuis plus de quinze ans, la MCJP présente la culture japonaise qu'elle soit traditionnelle ou contemporaine à un large public. Ses huit principales activités offrent une vision éclectique et diversifiée de la culture japonaise : expositions, spectacles vivants, cinéma, conférences, bibliothèque. Plus récemment, elle a mis l'accent sur la promotion de la langue japonaise et la culture culinaire. La culture japonaise s'y découvre également travers une pléiade de cours : Cérémonie du thé, calligraphie, ikebana (art floral), origami, manga... C'est pourquoi, la Maison de la culture du Japon à Paris est partenaire de la Coupe du Monde Kyudo.