



Photo © Alain Scherer

La Voie de l'Arc  
Traditionnel Japonais

# GRAND STAGE NATIONAL

19-21  
AVRIL  
2025

Nogent-sur-Marne (94) - Stadium Christian Maudry



**Stadium Christian Maudry**

2 rue Jean Monnet

[ville-nogentsurmarne.com](http://ville-nogentsurmarne.com)

*Itinéraire  
Google maps*



**« Ne pas perturber l'étiquette,  
ne pas commettre les sept mauvais sentiments,  
ne pas agir sans réfléchir.  
Cela est le premier sumashi. »**

Manuel de Kyudo vol. 2 p.14-15

# L'ÉQUIPE ENCADRANTE

du Grand Stage National



**Laurence ORIOU sensei**

**Kyôshi Rokudan**

Club ALK (Montpellier)



**Charles-Louis ORIOU sensei**

**Kyôshi Rokudan**

Club ALK (Montpellier)



**Régine GRADUEL sensei**

**Renshi Rokudan**

Club ALK (Montpellier)



**Yumi MINAMINAKA sensei**

**Renshi Rokudan**

Club AKE (Paris)

# PROGRAMME DU STAGE

## SAMEDI 19 AVRIL

---

<b>10h30-12h00</b>	Ouverture des enregistrements
<b>12h30-12h35</b>	<b>Kaikôshiki</b> (ouverture du stage) <i>Hairei – Discours – Raiki-Shagi</i>
<b>12h35-13h00</b>	<b>Yawatashi</b> <i>Ite</i> : ORIOU Laurence sensei <i>Kaizoe</i> : GRADUEL Régine sensei et MINAMINAKA Yumi sensei

---

### REPAS *espace cafétéria*

---

<b>13h00-15h00</b>	<b>Hitote gyôsha</b>
<b>Shajô 1 :</b> <b>Groupe A et Groupe B</b> ORIOU Laurence sensei GRADUEL Régine sensei	<b>Shajô 2 :</b> <b>Groupe C et Groupe D</b> ORIOU Charles-Louis sensei MINAMINAKA Yumi sensei

---

<b>15h00-16h30</b>	<b>Pratique</b>		
<b>Groupe A</b> ORIOU L. s <i>Shajô 1</i>	<b>Groupe B</b> ORIOU Ch-L. s <i>Shajô 2</i>	<b>Groupe C</b> GRADUEL R. s <i>Makiwara</i>	<b>Groupe D</b> MINAMINAKA Y. s <i>Taihai – Conf.</i>

---

<b>16h30-18h00</b>	<b>Pratique</b>		
<b>Groupe A</b> ORIOU Ch-L. s <i>Makiwara</i>	<b>Groupe B</b> ORIOU L. s <i>Taihai – Conf.</i>	<b>Groupe C</b> MINAMINAKA Y. s <i>Shajô 1</i>	<b>Groupe D</b> GRADUEL R. s <i>Shajô 2</i>

---

### **18h00-18h05** **Hairei**

---

#### Rappels

- *Soyez prêts à tout moment pour effectuer hitote gyosha et ne pas faire attendre les sensei*
- *Pour rappel, ayez votre flèche de makiwara avec vous*
- *Vous pouvez venir avec votre kimono si vous le désirez et quel que soit votre grade*
- *N'oubliez pas d'emmener vos zori avec vous*
- *Des bancs vous seront mis à disposition afin de pouvoir poser vos sacs de petit matériel de kyudo et gant*
- *Il sera possible de laisser vos équipements dans le gymnase. Une salle dédiée et sécurisée vous sera indiquée pour laisser le nécessaire le jour-même.*

## DIMANCHE 20 AVRIL

---

### 09h00-09h05 *Hairei*

---

**09h05-09h30** Deux *tachi* en parallèle de 4<sup>e</sup> dan

*Shajô 1 : Mochimato sharei : torikake no maai*

*Shajô 2 : Mochimato sharei : torikake no maai*

### 09h30-11h00 *Pratique*

---

#### Groupe A

MINAMINAKA Y. s

*Shajô 2*

#### Groupe B

GRADUEL R. s

*Shajô 1*

#### Groupe C

ORIOU Ch-L. s

*Taihai – Conf.*

#### Groupe D

ORIOU L. s

*Makiwara*

### 11h00-12h30 *Pratique*

---

#### Groupe A

GRADUEL R. s

*Taihai – Conf.*

#### Groupe B

MINAMINAKA Y. s

*Makiwara*

#### Groupe C

ORIOU L. s

*Shajô 2*

#### Groupe D

ORIOU Ch-L. s

*Shajô 1*

---

**REPAS** Les bentô seront disponibles à partir de 11h30 espace cafétéria

---

### 13h30-15h00 *Pratique*

---

#### Groupe A

MINAMINAKA Y. s

*Shajô 2*

#### Groupe B

GRADUEL R. s

*Shajô 1*

#### Groupe C

ORIOU Ch-L. s

*Taihai – Conf.*

#### Groupe D

ORIOU L. s

*Makiwara*

### 15h00-16h30 *Pratique*

---

#### Groupe A

GRADUEL R. s

*Makiwara*

#### Groupe B

MINAMINAKA Y. s

*Taihai – Conf.*

#### Groupe C

ORIOU L. s

*Shajô 1*

#### Groupe D

ORIOU Ch-L. s

*Shajô 2*

### 16h30-16h35 *Hairei*

---

### 17h30-18h30 *Démonstrations*

---

#### *Hitotsumato mato sharei*

ORIOU Ch.-Louis s. GRADUEL Régine s. et MINAMINAKA Yumi s.

Deux *tachi* en parallèle de *Renshi* 6<sup>e</sup> dan et 5<sup>e</sup> dan

*Shajô 1 : Mochimato sharei : monomigaeshi no maai*

*Shajô 2 : Mochimato sharei : monomigaeshi no maai*

**18h30**

**Pot de l'amitié**

## LUNDI 20 AVRIL

---

**09h00-09h10** *Hairei*

---

**09h30-11h45** *Shiage gyôsha*

---

### *Shajô 1 :*

#### **Groupe A et Groupe B**

ORIOU Charles-Louis *sensei*

MINAMINAKA Yumi *sensei*

### *Shajô 2 :*

#### **Groupe C et Groupe D**

ORIOU Laurence *sensei*

GRADUEL Régine *sensei*

**11h45-12h00**

*Heikôshiki* (clôture du stage)

*Hairei* – Discours

---

**REPAS** *espace cafétéria*

---

**12h45-14h00**

Pratiques libres et départs libres  
selon son emploi du temps

**14h15-16h00**

Démontage d'une partie des *shajô*  
Démonstration et initiation au kyudo pour  
les Nogentais inscrits

# POINT SANTÉ

- ◆ Des points sanitaires (mise à disposition de gel et de masques) seront mis à disposition lors du stage (à l'entrée du stadium, au sein des hikae, au sein de la zone de déjeuner, de la zone yatori michi)
- ◆ Si votre état de santé est un peu fragile, pour la sécurité des personnes ayant une immunité fragile, nous vous remercions par avance de bien vouloir garder les gestes barrières pour éviter la transmission des virus par l'utilisation de masque et de gel hydro-alcoolique
- ◆ Si vous ne vous sentez pas bien, n'hésitez pas avoir notre Premier Secours, Monsieur David CHHIM qui sera présent tout le long du Grand Stage et dont l'infirmerie se trouve attenante au gymnase intérieur.

INFORMATION CORONAVIRUS COVID-19

## PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES

**Porter un masque**  
quand il est obligatoire ou  
recommandé

**Aérer chaque pièce**  
10 minutes toutes  
les heures

**Se laver régulièrement**  
les mains ou utiliser  
une solution hydro-alcoolique

**Saluer sans serrer la main**  
et arrêter les embrassades

**Tousser ou éternuer**  
dans son coude  
ou dans un mouchoir

**Se moucher**  
dans un mouchoir  
à usage unique puis le jeter

[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus) **0 800 130 000**  
(appel gratuit)

# LIEU ET ACCÈS

## Stadium Christian Maudry

2 rue Jean Monnet  
94130 Nogent-sur-Marne

**Situé en Val-de-Marne à moins de 30 minutes de Paris, Nogent-sur-Marne est facilement accessible par les transports en commun franciliens.**

### Transports en commun

Depuis la **Gare Saint-Lazare** ou la **Gare du Nord** :

- ◆  direction **Villiers-sur-Marne** jusqu'à la station **Nogent-Le Perreux**.

Depuis la **Gare de Lyon** :

- ◆  direction **Val de Fontenay** jusqu'à **Val de Fontenay RER** puis  direction **Villiers-sur-Marne** jusqu'à **Nogent-Le Perreux**.
- ◆  direction **Boissy Saint-Léger** jusqu'à **Nogent-sur-Marne**.
- ◆  **114 116 120 210** jusqu'à la station **Nogent-Le Perreux RER**.

### Accès en voiture

Le Stadium est accessible depuis l'autoroute **A4, A86** et la **N486**.

Des espaces de stationnement sont disponibles aux abords immédiats du stadium.

**Dans un souci écologique, nous vous invitons à privilégier le covoiturage et les transports en commun.**

**Pour les places de parking, nous vous remercions d'utiliser celles à disposition sous le Viaduc de Nogent-Perreux et dans le centre de Nogent-sur-Marne.**



Un cadre et des équipements propices à la pratique du Kyudo:



# LOGEMENTS

## à Nogent-sur-Marne ou à proximité

Quelques options d'hébergement dans les environs :

- ◆ **Hôtel du Port** / 8 rue du Port / *plus d'infos*
- ◆ **Campanile** / 13 Quai Du Port / *plus d'infos*
- ◆ **Ibis** / 1 rue Nazare Zac du Port / *plus d'infos*
- ◆ **Airbnb** / *site internet*

# RESTAURATION

## Bentô

Samedi, dimanche et lundi, des bentô vous seront proposés pour **18 €**.

**Pour faciliter l'organisation, il vous sera demandé lors de votre inscription si vous désirez réserver un repas (option végétarienne possible).**

## Autres options

Quelques commerces alimentaires se trouvent à proximité (boulangeries, brasserie, bistro moderne, fast-food etc.).

**En raison d'une pause déjeuner dont le temps est limité, nous recommandons aux participants ne prenant pas le bentô de privilégier l'option pique-nique.**

# BOUTIQUE FRANCE KYUDO

Depuis la Coupe de France, nous avons le plaisir de vous proposer des articles France Kyudo disponibles à la vente autour des grands événements.

**Envie de marquer l'événement auquel vous avez participé ?  
Les stocks étant limités, nous vous invitons à pré-commander vos souvenirs.**

**La boutique de goodies France Kyudo sera ouvert à partir de 11H00  
vous pourrez y récupérer vos précommandes sur place.  
Les paiements acceptés sont seulement par Carte Bleue.**

# MATÉRIEL - KYUGUTEN

Deux commerçants spécialisés en fournitures de Kyudo seront présents sur place pour toute la durée de l'événement.

Leurs stocks étant limités, nous vous encourageons vivement à anticiper vos achats et passer commande avant l'événement.

◆ **Kyudo Pfeile** / Thoralf Schuchardt

[www.kyudopfeile.de](http://www.kyudopfeile.de)

[info@kyudopfeile.de](mailto:info@kyudopfeile.de)

◆ **Chantik Kyudo** / Heike Dunkel

[www.kyudo-zubehoer.de](http://www.kyudo-zubehoer.de)

[info@kyudo-zubehoer.de](mailto:info@kyudo-zubehoer.de)

## SPECTATEURS

Le gymnase propose 400 places dans les gradins qui seront ouverts au public à toute heure.

### AGENDA

#### Les grands rendez-vous de l'année 2025

**14 - 15 JUIN**

Coupe de France, Besançon

**07 - 09 JUIN**

Stage Haut Gradés, La Falaise Verte

**12 - 13 JUILLET**

Coupe d'Europe, Bourges

**11 - 17 JUILLET**

Stage d'initiation, La Falaise Verte

# NOGENT-SUR-MARNE

Nogent-sur-Marne est **classée 44<sup>e</sup>** sur 34 827 des villes & villages où il fait bon vivre, la ville gagne 3 places par rapport à l'année précédente. Elle conforte donc sa place dans le **top 50 français**.

Nogent se distingue aussi en étant la **1<sup>re</sup> des villes & villages où il fait bon vivre dans le Val-de-Marne !**



© Philippe Prudhomme / Alexandre Rosa





## FRANCE KYUDO

Retrouvez les actualités  
du Kyudo sur les réseaux:

 /francekyudo

 /francekyudo

 /francekyudo

 /kyudotv

## CONTACT

[contact@kyudo.fr](mailto:contact@kyudo.fr)